

SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Risotto allo zafferano
Formaggio
Spinaci
Frutta
Pane

Pasta al pomodoro
Crocchette di pesce
Insalata mista
Frutta
Pane integrale

Pasta al ragù
Uova strapazzate
Fagiolini
Frutta
Pane

Passato di verdura e legumi con orzo
Cotoletta di pollo
Carote julienne
Frutta
Pane

Pasta olio e grana
Sfornato di ceci
Zucchine gratinate
Frutta
Pane

2

Pasta al pesto
Frittata arrotolata
Finocchi julienne
Frutta
Pane

Pastina
Arrosto di tacchino con salsa di
cipolle
Patate al forno
Frutta
Pane

Risotto con verdure
Polpette di manzo
Piselli
Frutta
Pane

Pasta al pomodoro e olive
Filetto di pesce impanato
Verza in insalata
Frutta
Pane

Trancio di pizza margherita
Formaggio
Carote cotte
Frutta
Pane

3

Pasta integrale al pomodoro e
ricotta
Tonno
Insalata
Frutta
Pane

Pasta al pesto (inf)
Lasagna vegetariana (prim)
Formaggio ½ porzione per scuola
primaria
Fagiolini e carote
Frutta - Pane

Minestra di legumi
Coscia di pollo arrosto (prim)
Petto di pollo dorato (inf)
Finocchi julienne
Frutta
Pane

Pasta zucchine e zafferano
Uova strapazzate
Verdure miste
Frutta
Pane

Riso all' inglese
Spezzatino di manzo con verdure
Frutta
Pane integrale

4

Ravioli di magro olio extravergine e
grana
Tortino con zucchine (½ porzione)
Insalata mista
Frutta
Pane

Passato di verdura con pasta
Brasato
Purè
Frutta
Pane

Trancio di pizza margherita
Formaggio
Carote julienne
Frutta
Pane

Risotto zafferano e piselli
Bocconcini di tacchino gratinati
Finocchi cotti
Frutta
Pane

Pasta spadellata
Filetti di merluzzo in umido
Cavolfiori
Frutta
Pane



Lasagne vegetarianhe con salsa vellutata (farina, latte e noce moscata)
I contorni cotti e crudi verranno alternati come di seguito specificato:
Contorno crudo: insalata verde, insalata mista, pomodori, carote julienne.
Contorno cotto: spinaci, fagiolini, zucchine, carote, verdure miste.
Formaggi: si alternerà tra mozzarella, grana, fontina, caciotta, crescenza, eddammer, emmenthal, primo sale, formaggio spalmabile senza conservanti e polifosfati.



Prodotti BIO
Pasta
Riso
Pelati



Prodotti DOP
Parmigiano



Prodotti equo-solidali
Banane