

SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Ravioli olio extravergine e grana
½ porzione formaggio
Contorno crudo
 Frutta
 Pane

Riso allo zafferano
Arrostito di vitellone agli aromi
Contorno cotto
 Frutta
 Pane

Pasta al pesto
Uova strapazzate
Contorno crudo
 Frutta
 Pane

Risotto all'inglese
Petto di pollo dorato al mais
Contorno crudo
 Frutta
 Pane

Pasta con sugo passato di lenticchie
Filetto di merluzzo al forno panato
Contorno cotto
 Frutta
 Pane

2

Pasta olio extravergine e grana
Tonno
Contorno crudo
 Frutta
 Pane

Insalata di riso
Coscia di pollo (prim)
Straccetti di pollo al forno (inf)
Contorno crudo
 Frutta
 Pane

Pasta alla norma
Lonza dorata
Contorno cotto
 Frutta
 Pane

Pasta al ragù
Frittata
Contorno cotto
 Frutta
 Pane

Trancio di pizza margherita
Bocconcino di formaggio stagionato
Contorno crudo
 Frutta
 Pane

3

Crema di legumi con pasta
Frittata allo yogurt
Contorno cotto
 Frutta
 Pane

Lasagne alle verdure
½ porzione di formaggio
Contorno crudo
 Frutta
 Pane

Risotto allo zafferano
Filetto di platessa agli aromi
Contorno crudo
 Frutta
 Pane

Pasta al pesto
Polpette di manzo al pomodoro
Contorno cotto
 Frutta
 Pane

Pasta integrale al pomodoro e ricotta
Pollo al limone
Contorno cotto
 Frutta
 Pane

4

Trancio di pizza margherita
Bocconcino di grana
Contorno crudo
 Frutta
 Pane

Pasta al pomodoro e basilico
Scaloppina di lonza
Contorno crudo
 Frutta
 Pane

Riso all'ortolana
Tortino con zucchine
Contorno crudo
 Frutta
 Pane

Passato di verdure
Tacchino dorato agli aromi
Patate al forno
 Frutta
 Pane

Pasta olio extravergine e grana
Polpettone di tonno
Contorno crudo
 Frutta
 Pane



Lasagne vegetariani con salsa vellutata (farina, latte e noce moscata)
 I contorni cotti e crudi verranno alternati come di seguito specificato:
 Contorno crudo: insalata verde, insalata mista, pomodori, carote julienne.
 Contorno cotto: spinaci, fagiolini, zucchine, carote, verdure miste.
 Formaggi: si alternerà tra mozzarella, grana, fontina, caciotta, crescenza, eddammer, emmenthal, primo sale, formaggio spalmabile senza conservanti e polifosfati.



Prodotti BIO
 Pasta
 Riso
 Pelati



Prodotti DOP
 Parmigiano



Prodotti equo-solidali
 Banane